

## 急症部門 Emergency Department 膀胱感染 Bladder Infection

### 一般資訊 General Information

根據醫生診斷，你的膀胱受到感染，亦即患了膀胱炎或尿道感染（英文簡稱 UTI）。

這個疾病，幾乎全都因為細菌沿尿道進入膀胱引起。

膀胱感染的最常見病徵是小便灼痛、小便頻頻、不停便急、下腹或腰背疼痛、發冷或發燒，尿液渾濁或帶血，並帶異味。

### 注意事項 Instructions

1. 如醫生為你開了處方藥物，應按指示服用，**服完**為止。
2. 每天喝水 6 至 8 杯。喝小紅莓汁（cranberry juice），也有助抗感染。
3. 每次小便不應相隔過久，並要排清。性行為之前和之後小便，也是好的做法。
4. 沐浴方式以淋浴較浸浴可取。**不要**使用沐浴泡沫劑或浴油。

### 預防措施 Prevention

- 每天飲用大量清水及其他流質飲料。這樣你便會經常小便，把尿道中的細菌沖出體外。
- 有需要時便應排尿，不要長時間強忍。
- 避免便秘。
- **喝小紅莓汁**或服食小紅莓丸。

如有下列情況請去看您的家庭醫生:

**See your Family Doctor if any of the following develop:**

- 2-3天後，你的症狀沒有好轉。

如有下列任何一種情況出現，請立即返回急症部門求助:

**Return to Emergency immediately if any of the following develop:**

- 發燒、發冷或持續嘔吐。
- 背痛。
- 發疹。

若需更多資訊或有問題請打811，聯絡卑詩健康連結 (HealthLinkBC)。

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca> or  
email [pchem@vch.ca](mailto:pchem@vch.ca) and quote Catalogue No. **FP.240.B569.CN**  
© Vancouver Coastal Health, November 2015

本院醫護人員派發這份資料，祇給指定人士使用。  
The information in this document is intended solely for the  
person to whom it was given by the health care team.  
[www.vch.ca](http://www.vch.ca)