



口吃

Stuttering

何謂正常的流暢(不是口吃)?

很多兩至五歲大的小孩在說話時會重複字詞和句子的一些部分。這是自然的，稱為正常的流暢。小孩有以下情況是正常的：

- 重複一個字或幾個字一次或兩次：
“我一我的球滾到桌子底下。”
- 更改句子：“它滾...我的球滾到桌子底下。”
- 說話暫停時加入“嗯”“啊”“哦”：
“我想要些—嗯—雪糕。”
- 說話暫停或猶豫但無加入字詞：
“爸爸，——拋我的球！”
- 有時候會重複單字部分：“媽—媽媽接住。”

何時要擔心口吃

小孩會有口吃問題的為數不多。這些小孩：

- 經常重複聲音及字詞的一些部分：
“我可—可—可以吃雪—雪—雪糕嗎？”
- 經常重複一個單字超過一次或兩次：
“我我我想去。”
- 舌頭打結發不出聲音以及可能會顯得緊張或吃力：“爸爸，拋...我的球。”
- 拉長某個音：“我想~和他~玩。”
- 說話時可能會做出其他肢體動作，例如眨眼、頓足、搖頭擺腦或深呼吸。

孩子如有口吃，您可怎麼辦

- 以從容不迫的態度和孩子說話，經常暫停。孩子說完之後，您要等幾秒鐘，然後才開始說話。要用緩慢、輕鬆的說話方式。
- 不要叫孩子慢下來、重新開始或深呼吸。相反，要以身作則，說話緩慢、輕鬆。
- 更多用直說。要用直說(例如“我看見一輛藍色的車子”)，而不是提出問題(例如“那輛車子是什麼顏色?”)。
- 顯出您是在聆聽(俯身或蹲下至和孩子一般高、望著孩子、把身子靠近)。注意和回應孩子的說話內容而不是方式。
- 與孩子一起玩耍，要全神貫注。設法每日都這樣做幾分鐘。這段悠然、安靜的時間可以讓幼童建立信心。
- 幫助家中每個人學會輪流說話和聆聽。如沒有什麼打岔，小孩會發覺說話容易得多。
- 和孩子談及口吃是可以的。您可承認說話可能是困難的，以及有時我們人人都會說話結結巴巴。



何時要轉介去見語言病理學家

- 如果您實在擔心。
- 如果孩子有口吃(參看“何時要擔心口吃”)。
- 當孩子知道自己說話有困難時。舉例來說：不想說話、掩住嘴巴或說話時有沮喪感。

如果以上任何一項描述了您的感受/情況，要聯絡語言病理學家。您的語言病理學家將會幫助您決定最適合您孩子的方案。

索取有關養育孩子的
其他資料單張，
可到區內的社區衛生辦事處/中心，
或上網到 <http://vch.eduhealth.ca>

查詢詳情，請聯絡溫哥華沿岸衛生局的
語言病理學家或公共衛生護士

www.vch.ca

欲多取幾份，可上網到 <http://vch.eduhealth.ca>，或
電郵至 pchem@vch.ca，講出目錄編號 **FM.243.S88.CN**
請把有關本單張的意見發送到 feedback@vch.ca
© 溫哥華沿岸衛生局版權所有，2016年12月

本文件內的資料只限得到醫療小組提供
這些資料的人士使用。

www.vch.ca