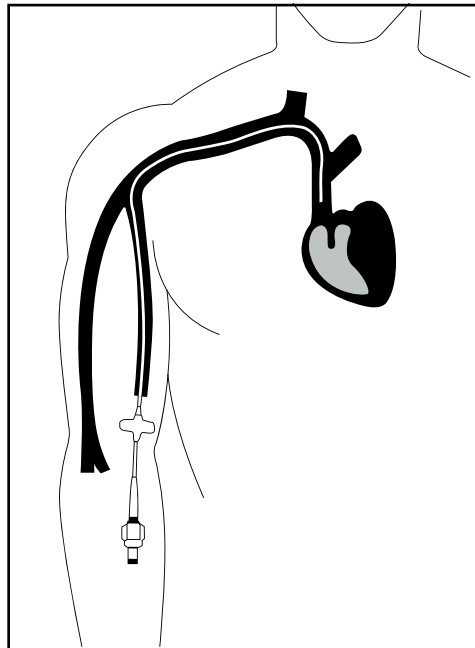


ਤੁਹਾਡੀ ਪੈਰੀਫਿਰੈਲੀ
ਇਨਸਰਟਡ ਸੈਂਟਰਲ ਕੈਥਟਰ
(ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ) ਬਾਰੇ ਸਾਰੀ
ਜਾਣਕਾਰੀ

All About Your Peripherally
Inserted Central Catheter (PICC)



ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਇੰਟਰਵੀਨਸ (ਆਈ ਵੀ) ਥੈਰੇਪੀ ਨਾੜੀ ਵਿਚ ਸਿੱਧਾ ਤਰਲ (ਫਲੂਇਡ) ਭੇਜਣਾ ਹੈ। ਇੰਟਰਵੀਨਸ ਕੈਥੇਟਰ ਇਕ ਖੋਖਲੀ ਟਿਊਬ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਤਰਲ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨਾੜੀ ਵਿਚ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਇੰਟਰਵੀਨਸ ਥੈਰੇਪੀ ਨਾਲ ਹੱਥ ਅਤੇ ਬਾਂਹ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ ਨਾਜ਼ਕ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਦੁਖਣ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕੈਥੇਟਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਪਾਉਣੀ ਸੌਖੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਆਰਾਮਦੇਹ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੱਕ ਲੱਗੀ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕੈਥੇਟਰ (ਖੋਖਲੀ ਟਿਊਬ) ਨੂੰ ਪੈਰੀਫਿਰੈਲੀ ਇਨਸਰਟਡ ਸੈਂਟਰਲ ਕੈਥੇਟਰ ਜਾਂ “ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ” ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਇਕ ਗਾਈਡ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਕੀ ਹੈ?

ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਇਕ ਨਰਮ ਲਚਕਦਾਰ ਟਿਊਬ ਜਾਂ ਕੈਥੇਟਰ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਕੂਹਣੀ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਬਾਂਹ ਦੀ ਨਾੜੀ ਵਿਚ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੈਥੇਟਰ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਬਾਂਹ ਵਿਚਲੀ ਨਾੜੀ ਵਿਚ ਉੱਪਰ ਨੂੰ ਪਰੋਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦ ਤੱਕ ਇਸ ਦਾ ਸਿਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਨੇੜੇ ਦੀ ਇਕ ਵੱਡੀ ਨਾੜੀ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦਾ। ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਲੰਬਾ ਸਮਾਂ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਉੱਥੇ ਰਹਿਣ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।

ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਕੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਣੀ ਹੈ:

ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਤੁਹਾਡੇ ਰੂਮ ਵਿਚ, ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਰੂਮ ਵਿਚ, ਜਾਂ ਐਕਸਰੇ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿਚ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਾਮਦੇਹ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸੁਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਖਾਸ ਖਿਆਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਪਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਸਿਰਾ ਕਿੱਥੇ ਹੈ, ਛਾਤੀ ਦਾ ਐਕਸਰੇ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਰਾਮਦੇਹ ਹੋਣ ਲਈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਦਵਾਈ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਪਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਕੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਣੀ ਹੈ:

ਪੱਟੀ (ਡਰੈਸਿੰਗ) ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਬਦਲੀ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਪਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਇਕ ਜਾਂ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਪੱਟੀ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰੀ ਬਦਲੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਢਿੱਲੀ, ਗਿੱਲੀ ਜਾਂ ਸਾਫ ਨਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਬਦਲੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕਦੇ ਕਦੇ, ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਪਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਨਾੜੀ ਦੁੱਖ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਦੁਖਦੀ ਥਾਂ ਉੱਪਰ ਦਿਨ ਵਿਚ 3 ਤੋਂ 4 ਵਾਰੀ 20 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਨਿੱਘਾ ਗਿੱਲਾ ਤੌਲੀਆ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਬੈਗ ਵਿਚ ਪਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਛਾਲੇ ਨਾ ਪੈ ਜਾਣ, ਤੌਲੀਏ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਟੂਟੀ ਦੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਮਾਈਕਰੋਵੇਵ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ। ਨਿੱਘਾ ਬੀਨ ਬੈਗ ਵੀ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੋਜਸ਼ ਤੋਂ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਘਰ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਾ:

- ਕਮਿਊਨਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਮਿਊਨਟੀ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿਚ ਦੇਖਣਗੀਆਂ। ਆਪਣੀ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੀਆਂ।
- ਹਫਤੇ ਬਾਅਦ ਪੱਟੀ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ (ਕਦੇ ਕਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰੀ)।
- ਕਮਿਊਨਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਭਰੋਸੇ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿਖਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਆਪਣੀ ਆਈ ਵੀ ਰਾਹੀਂ ਦਵਾਈ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ।
- ਦਿਨ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰੀ ਆਪਣੀ ਇਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖੋ। ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੀ ਪੱਟੀ ਸੁੱਕੀ ਅਤੇ ਠੀਕ ਠਾਕ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਨਰਮੀ, ਲਾਲੀ, ਤਰਲ ਦੇ ਨਿਕਾਸ ਜਾਂ ਸੋਜਸ਼ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਕੀ ਮੇਰੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ 'ਤੇ ਕੋਈ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਹਨ?

- ਆਪਣੇ “ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ” ਵਾਲੇ ਮੋਢੇ ਉੱਪਰ ਬੈਗ ਜਾਂ ਪਰਸ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।
- ਸ਼ਾਵਰ ਲੈਣ ਜਾਂ ਨਹਾਉਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣੀ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਵਾਲੀ ਬਾਂਹ ਉੱਪਰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਰੈਪ ਲਪੇਟੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ ਉੱਪਰ ਟੇਪ ਨਾਲ ਜੋੜੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਪੱਟੀ ਦੇ ਥੱਲੇ ਲੀਕ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੁਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਾਥ ਟੱਬ ਵਿਚ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਬਾਂਹ ਪਾਣੀ ਥੱਲੇ ਨਾ ਪਾਉ। ਬਾਥ ਜਾਂ ਸ਼ਾਵਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਣ 'ਤੇ, ਪਲਾਸਟਿਕ ਰੈਪ ਲਾਹ ਦਿਉ ਅਤੇ ਬਾਂਹ ਨੂੰ ਸਾਫ ਤੌਲੀਏ ਨਾਲ ਥਪ-ਥਪ ਕਰਕੇ ਸਕਾਉ।
- ਅਜਿਹੇ ਸਖਤ ਕੰਮ ਜਾਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬਾਂਹ ਲਗਾਤਾਰ ਹਿੱਲਦੀ ਹੋਵੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ: 10 ਪੌਂਡ ਜਾਂ 4.5 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਨਾਲੋਂ ਭਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਚੁੱਕਣਾ, ਜੰਪਿੰਗ ਜੈਕਸ, ਭਾਰ ਚੁੱਕਣਾ, ਜਾਂ ਵੈਕਿਊਮ ਕਰਨਾ। ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦਾ ਸਿਰਾ ਸਹੀ ਪੋਜ਼ੀਸ਼ਨ ਤੋਂ ਹਿੱਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਦਰਮਿਆਨੀ ਕਸਰਤ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਰਨਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀ।
- ਤਰੇ ਨਾ ਜਾਂ ਹੋਟ ਟੱਬ ਵਿਚ ਨਾ ਵੜੋ। ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੀ ਪੱਟੀ ਹੇਠ ਪਾਣੀ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ ਔਖਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਸਦਾ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਲਉ।
- ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਕਰੋ, ਇਹ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕੀ ਕੈਥੇਟਰ ਆਪਣੇ ਪਾਰਟਨਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋਣ ਦੀ ਮੇਰੀ ਸਮਰੱਥਾ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਵੇਗੀ?

ਨਹੀਂ, ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਰੁਕਾਵਟ ਨਹੀਂ ਪੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਨਾ ਝਿਜਕੋ।

ਕੀ ਕੁਝ ਕੈਮੀਕਲ ਕੈਥੇਟਰ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਹਾਂ, ਨਹੁੰ ਪਾਲਸ਼ ਅਤੇ ਟੇਪ ਲਾਹੁਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਹੀਂ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ। ਸਿਰਫ ਉਹ ਸਪਲਾਈਆਂ ਹੀ ਵਰਤੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ:

ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਆਸ ਨਾ ਰੱਖੋ, ਪਰ ਜੇ ਇਹ ਆਉਣ ਤਾਂ ਤਿਆਰ ਰਹੋ। ਸੰਭਵ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਅਤੇ ਹਰ ਇਕ ਬਾਰੇ ਖਾਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਹ ਹੈ:

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਮੈਂ ਇਹ ਦੇਖਾਂ...	ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?	ਮੈਂ ਇਸ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਣਾ ਹੈ?
<p>1. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਪਾਲਾ ਲੱਗਣਾ। • 38 ਡਿਗਰੀ ਸੈਂਟੀਗਰੇਡ ਜਾਂ 101 ਡਿਗਰੀ ਫਰਨਹਾਈਟ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੁਖਾਰ। • ਫਲੂ ਵਾਂਗ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ, ਤਾਕਤ ਦੀ ਘਾਟ। • ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਲਾਲੀ, ਸੋਜਸ਼, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪੀਕ। • ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਹੱਥ ਲਾਏ 'ਤੇ ਗਰਮ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। • ਚਿੱਤ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਉਲਟੀ ਆਉਣਾ। 	<ul style="list-style-type: none"> • ਫੌਰਨ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। • ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੇ ਅਯੋਗ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਨੇੜੇ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਚ ਜਾਉ। 	<ul style="list-style-type: none"> • ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੱਥ ਧੋਵੋ। • ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਪੋਆਇੰਟਾਂ ਅਤੇ ਕੋਨੈਕਸ਼ਨਾਂ ਤੋਂ ਉੱਗਲਾਂ ਨੂੰ ਪਰ੍ਹਾਂ ਰੱਖੋ। • ਆਪਣੀ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੀ ਪੱਟੀ ਨੂੰ ਸੁੱਕੀ ਰੱਖੋ। • ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੀ ਪੱਟੀ ਗਿੱਲੀ, ਢਿੱਲੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਤਰਲ ਨਿਕਲਦਾ ਦੇਖੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। • ਦਿਨ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰੀ ਆਪਣੀ ਇਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖੋ। ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੀ ਪੱਟੀ ਸੁੱਕੀ ਅਤੇ ਠੀਕ ਠਾਕ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਲਾਲੀ, ਤਰਲ ਦੇ ਨਿਕਾਸ ਜਾਂ ਸੋਜਸ਼ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। • ਸਪਲਾਈਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ ਅਤੇ ਸੁੱਕੀਆਂ ਰੱਖੋ। • ਅਲਕੋਹਲ ਨਾਲ ਸਾਫ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁੱਕ ਗਈ ਹੈ। • ਤੁਹਾਡੀ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਰ ਜਣੇ ਨੂੰ ਉਪਰ ਦੱਸੇ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਕਰਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹੋ। ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦਾ ਖਿਆਲ ਤੁਸੀਂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ!
<p>2. ਪੱਟੀ ਦੇ ਥੱਲੇ ਬਲੀਡਿੰਗ, ਛੋਟੇ ਚਮਚੇ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। • ਤੁਹਾਡੀ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੀ ਪੱਟੀ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। 	<ul style="list-style-type: none"> • “ਬੰਦਸ਼ਾਂ” ਹੇਠਲੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਆਪਣੀ ਬਾਂਹ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੱਟੀ ਥੱਲੇ ਬਲੀਡਿੰਗ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
<p>3. ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਮੇਰੀ ਨਾੜੀ ਵਿਚ ਕਲੋਟ (ਗਤਲਾ) ਹੈ?</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਤੁਹਾਡੇ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਵਾਲੇ ਹੱਥ, ਬਾਂਹ ਜਾਂ ਧੌਣ ਵਿਚ ਸੋਜਸ਼। • ਤੁਹਾਡੀ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਵਾਲੀ ਬਾਂਹ ਵਿਚ ਦਰਦ। 	<ul style="list-style-type: none"> • ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। • ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਨੇੜੇ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਜਾਉ। 	<ul style="list-style-type: none"> • ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਵਾਲੀ ਬਾਂਹ ਦੁਖਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਫੌਰਨ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। • ਕਾਫੀ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
<p>4. ਇਕ ਪਾਸੇ ਲੰਮੇ ਪੈਣ ਵੇਲੇ ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਕਿ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਵੱਖਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੜਕ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿਚ ਜਾਉ, ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਕੱਢਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। 	

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਮੈਂ ਇਹ ਦੇਖਾਂ...	ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?	ਮੈਂ ਇਸ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਣਾ ਹੈ?
<p>5. ਜੇ ਮੇਰੀ ਨਾੜੀ ਵਿਚ ਜਲਣ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ?</p> <ul style="list-style-type: none"> ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਂਹ 'ਤੇ ਲਾਲੀ, ਸੋਜਸ਼, ਦਰਦ ਜਾਂ ਗਰਮੀ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਦੁਖਦੀ ਥਾਂ ਉੱਪਰ ਦਿਨ ਵਿਚ 3 ਤੋਂ 4 ਵਾਰੀ 20 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਬੈਗ ਵਿਚ ਪਾ ਕੇ ਨਿੱਘਾ ਗਿੱਲਾ ਤੌਲੀਆ ਰੱਖੋ ਜਾਂ ਨਿੱਘਾ ਬੀਨ ਬੈਗ ਰੱਖੋ। ਤੌਲੀਆ ਅਤੇ ਬੀਨ ਬੈਗ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਉੱਪਰ ਆਰਾਮਦੇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਉਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮ ਹੋਣ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਂਹ 'ਤੇ ਛਾਲੇ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਵਾਲੀ ਬਾਂਹ ਉੱਚੀ ਰੱਖੋ। ਜੇ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨ ਤਾਂ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਨਰਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਸੋਜਸ਼ ਤੋਂ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਆਪਣੀ ਬਾਂਹ ਆਮ ਵਾਂਗ ਵਰਤੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਅਕੜਾ ਕੇ ਨਾ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੇ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਵਾਲੇ ਮੋਢੇ ਉੱਪਰ ਬੈਗ ਜਾਂ ਪਰਸ ਨਾ ਪਾਉ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਆਪਣੀ ਬਾਂਹ ਉੱਚੀ ਕਰੋ।
<p>6. ਬੰਦ ਕੈਥੇਟਰ ਜਾਂ ਆਈ ਵੀ ਦਾ ਨਾ ਚੱਲਣਾ</p> <ul style="list-style-type: none"> ਆਈ ਵੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਨਹੀਂ ਚੱਲ ਰਹੀ ਜਾਂ ਹੌਲੀ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਦੇਣ ਲਈ ਜੇ ਪੰਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਪੰਪ ਦਾ ਅਲਾਰਮ ਚੱਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੌਖ ਨਾਲ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਫਲੱਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਆਈ ਵੀ ਟਿਊਬ ਦਾ ਕਲੈੱਪ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਵਲ ਨਹੀਂ ਪਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੀ ਪੱਟੀ ਵੱਲ ਦੇਖੋ, ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੀ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਵਲ ਨਹੀਂ ਪਿਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇ ਇਹ ਉਪਾ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨ ਤਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਜੇ ਕਮਿਊਨਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪੰਪ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ, ਬੈਟਰੀ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਆਈ ਵੀ ਟਿਊਬ ਦਾ ਕਲੈੱਪ ਅਚਾਨਕ ਕੱਸਿਆ ਨਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ। ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੀ ਪੱਟੀ ਸਿਰਫ ਨਰਸ ਵਲੋਂ ਬਦਲੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੀ ਪੱਟੀ ਬਦਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਪੱਟੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਮੁੜੀ ਹੋਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸ ਦੀ ਹਿਦਾਇਤ ਮੁਤਾਬਕ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਆਮ ਸਾਲੀਨ (ਲੂਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ) ਨਾਲ ਫਲੱਸ਼ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।
<p>7. ਜੇ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਵਿਚ ਖੂਨ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਵਲੋਂ ਇਹ ਸਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੀ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਕਿਵੇਂ ਫਲੱਸ਼ ਕਰਨੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰੋ। ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਵਿਚ ਖੂਨ ਨਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਤੱਕ ਫਲੱਸ਼ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਫਲੱਸ਼ ਵੇਲੇ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਰੁਕਾਵਟ ਆਵੇ ਤਾਂ ਰੁਕੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਨੂੰ ਫਲੱਸ਼ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਸਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। 	<ul style="list-style-type: none"> “ਬੰਦਸ਼ਾਂ” ਹੇਠਲੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਆਪਣੀ ਬਾਂਹ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਵਿਚ ਖੂਨ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਆਪ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਨੂੰ ਦੱਸੇ ਮੁਤਾਬਕ ਫਲੱਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਮੈਂ ਇਹ ਦੇਖਾਂ...	ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?	ਮੈਂ ਇਸ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਣਾ ਹੈ?
<p>8. ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਵਿਚ ਹਵਾ</p> <ul style="list-style-type: none"> ਆਈ ਵੀ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਵਿਚ 6"/15 ਸੀ ਐੱਮ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਵਾ। ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਦਰਦ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਆਈ ਵੀ ਤਰਲ ਰੋਕੋ, ਪੰਪ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਏ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਦਰਦ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਫੌਰਨ 911 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਲੰਮੇ ਪੈ ਜਾਓ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਟਿਊਬ ਸੈੱਟ ਅੱਪ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਇਹ ਚੈਕ ਕਰੋ ਕਿ ਆਈ ਵੀ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਵਿਚ ਹਵਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਨਾ ਟੁੱਟੇ।
<p>9. ਅਚਾਨਕ ਲਹਿਣਾ</p> <ul style="list-style-type: none"> ਕੈਥੇਟਰ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਾਹਰ ਹੈ ਜਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਂਹ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਗਈ ਹੈ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਜੇ ਕੈਥੇਟਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਹਿ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਖੂਨ ਦੇ ਰੁਕਣ ਤੱਕ ਉਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਪਰੈਸ਼ਰ ਪਾਓ। ਥਾਂ ਨੂੰ ਪੱਟੀ ਨਾਲ ਕਵਰ ਕਰੋ। ਕਮਿਊਨਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕੈਥੇਟਰ ਉੱਪਰ ਟੇਪ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਪੱਟੀ ਢਿੱਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਟਿਊਬ ਜਾਂ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਨੂੰ ਖਿੱਚਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।
<p>10. ਲੀਕ ਕਰਦੀ ਜਾਂ ਟੁੱਟੀ ਕੈਥੇਟਰ</p> <ul style="list-style-type: none"> ਪੱਟੀ ਹੇਠ ਤਰਲ। ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦਾ ਟੁੱਟਣਾ ਜਾਂ ਅਲੱਗ ਹੋਣਾ। ਬਾਂਹ ਵਿਚ ਦਰਦ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਦਵਾਈ ਚਾੜ੍ਹਨ ਵੇਲੇ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਆਈ ਵੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਲੈੱਪ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਟੁੱਟੀ ਥਾਂ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ 'ਤੇ ਕਲੈੱਪ ਲਗਾਓ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਲੈੱਪ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਟੁੱਟੀ ਥਾਂ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਨੂੰ ਮੋੜੋ। ਇਹ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਵਾ ਜਾਣ ਤੋਂ ਜਾਂ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਨਿਕਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕੇਗਾ। <p>ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਰਹਿੰਦੇ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੇ ਟੁੱਟੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਪੈਡ ਵਿਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਟੇਪ ਨਾਲ ਲਪੇਟ ਦਿਓ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਹੋਵੇਗੀ।</p> <ul style="list-style-type: none"> ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਨੇੜੇ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਚ ਜਾਓ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਨੂੰ ਜਾਂ ਆਈ ਵੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਖਿੱਚੋ ਨਾ। ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ/ ਆਈ ਵੀ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਨਾਲ ਟੇਪ ਨਾਲ ਜੋੜੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਨੂੰ ਫਲੱਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ 10 ਐੱਮ ਐੱਲ ਦੀ ਜਾਂ ਵੱਡੀ ਸਰਿੰਜ ਵਰਤੋ। ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਨੂੰ ਫਲੱਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ੋਰ ਨਾ ਲਗਾਓ। ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕੈਂਚੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।
<p>11. ਜੇ ਢੱਕਣ ਲਹਿ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ?</p> <ul style="list-style-type: none"> ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਉੱਪਰ ਕੋਈ ਢੱਕਣ ਨਹੀਂ ਹੈ 	<ul style="list-style-type: none"> ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਅਲਕੋਹਲ ਦੇ ਤੁੰਬੇ ਨਾਲ ਸਾਫ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਵਾਂ ਢੱਕਣ ਲਗਾਓ। ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਆਈ ਵੀ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਜਾਂ ਸਰਿੰਜਾਂ ਲਗਾਉਣ ਜਾਂ ਲਾਹੁਣ ਵੇਲੇ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਫੜ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਆਪਣੀ ਆਈ ਵੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਢੱਕਣ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪੀ ਆਈ ਸੀ ਸੀ/ਆਈ ਵੀ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਟੇਪ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਨਾਲ ਲਾਓ।



Making better
decisions together
with patients
and families

ਹੋਰ ਕਾਪੀਆਂ ਲੈਣ ਲਈ, <http://vch.eduhealth.ca> 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ
ਜਾਉ ਜਾਂ pchem@vch.ca 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੈਟਾਲੋਗ ਨੰਬਰ **FA.200.P418.PU** ਦੱਸੋ।
ਕਾਪੀਰਾਈਟ: ਵੈਨਕੂਵਰ ਕੋਸਟਲ ਹੈਲਥ, ਮਈ 2020

ਇਸ ਲਿਖਤ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਹੈ
ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਹ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।
www.vch.ca