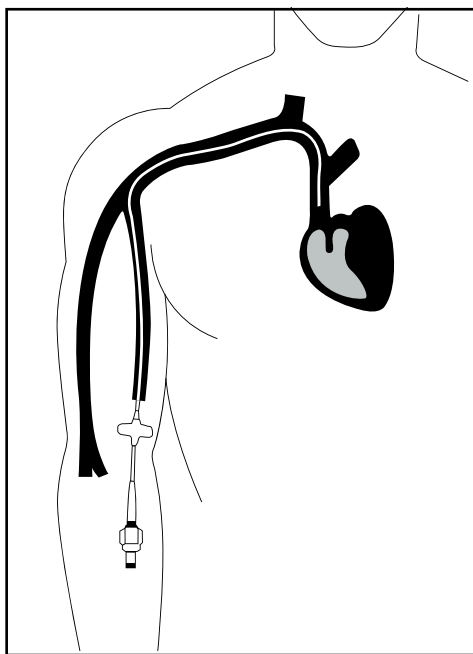


所有关于您的 外周插入中心静脉导管 (PICC) 的信息

All About Your Peripherally Inserted Central Catheter (PICC)



一般信息

静脉注射 (IV) 疗法是将液体直接输送到静脉。静脉导管是空心管, 插入静脉中以输送液体。长期静脉注射可能会使手部和下臂的静脉疼痛。

导管使插入很容易, 让人感到舒适, 并且可以保留在原位直到治疗完成。这个导管被称为外周插入中心导管或“PICC”。

以下信息是让您遵守的指南。您的医生或护士可能会更改某些信息以满足您的个人需求。

什么是 PICC?

PICC 是一种柔软的弹性管或导管, 可从肘部上方的手臂插入静脉。导管在静脉中沿着手臂向上穿行, 直至顶端位于心脏附近的一根大静脉中。PICC 可以长期使用, 可以根据需要保留在原处。

插入 PICC 后可能会发生的情况:

插入 PICC 的操作可在您的房间、治疗室或 X 射线科进行。在您的皮肤上会进行局部冷冻以使您保持舒适, 并会采取特别措施来防止感染。插入 PICC 后可能会进行胸部 X 光检查, 以检查顶端的位置。

在插入 PICC 之前, 请让护士知道您是否想要一些药物来让自己放松。

插入导管后的头几天可能会发生的情况:

第一次换敷料可能是在插入 PICC 后的一或两天。然后, 敷料将每周更换一次, 或者在松动、潮湿或不洁的时候更换。

在插入 PICC 后的头几天, 静脉有时会疼痛。用放在塑料袋内的热湿毛巾热敷疼痛部位 20 分钟, 每天 3 至 4 次, 这一点很重要。为确保您不会烫伤自己, 请使用热自来水来加热毛巾, 切勿用微波炉加热。可以使用豆袋热敷。请与您的护士或医生商谈有关服用抗炎药事宜。

在家照料您的 PICC:

- 社区保健护士将在社区诊所或您的家中见您。他们将帮助您进行 PICC 护理。
- 需要每周更换一次敷料(有时会更频繁)。
- 社区保健护士可能会教您或您信任的人为您进行 IV 给药。
- 每天查看一次您的插入部位。PICC 敷料应是干燥且完整的。PICC 插入部位应该是无触痛、发红、渗出或肿胀的。
- 如果发现问题,请联系您的社区保健护士。

对我的日常生活有什么限制吗?

- 避免将袋子或手袋放在插入 PICC 那侧的肩膀上。
- 淋浴或沐浴时,请用保鲜膜将 PICC 那侧的手臂包裹起来,然后用胶条粘在皮肤上。这样可以防止水渗透到敷料下面。如果您在浴缸中,请勿将手臂放到水下。当您从浴缸或淋浴间出来时,请取下保鲜膜,然后用干净的毛巾将手臂拍干。
- 避免剧烈运动或手臂持续运动,例如:移动超过 10 磅或 4.5 千克的重物、开合跳、提重物或吸尘。进行这些活动可能会导致 PICC 阻塞或 PICC 顶端移位。
- 适度运动(例如步行)不会妨碍到您的 PICC。
- 请勿游泳或进入热水浴池,因为这样很难防止水进入到 PICC 敷料之下并引起感染。
- 确保按时服药
- 请认真按照说明进行操作,这些说明是专门为了防止出现问题的。

导管是否会影响我与伴侣的亲密能力?

不,它应该不会有影响。有关这个问题,您可以随时与您的医生或护士讨论。

某些化学品是否会损坏导管?

是的,不应使用指甲油去除剂和胶带去除剂。切记仅使用与您讨论过的用品。

要能够发现问题并知道该怎么办：

不要预期会有问题，但是要有备无患。下面列出了一些可能发生的问题，其中包括了有关每个问题的具体信息。

如果我经历或看到下列情况.....	我该怎么办？	我应如何避免它？
1. 感染： <ul style="list-style-type: none">• 发热或发冷。• 体温超过摄氏 38 度或华氏 101度。• 感觉像感冒了, 体力不足。• PICC 部位发红、肿胀和/或发脓。• PICC 插入部位摸起来发热。• 恶心和/或呕吐。	<ul style="list-style-type: none">• 立即给您的护士打电话。• 如果联系不到您的社区保健护士, 请去最近的医院急诊部。	<ul style="list-style-type: none">• 在进行 PICC 护理之前, 请洗手。• 手指远离无菌点和连接处。• 让 PICC 敷料保持干燥。• 如果您的 PICC 敷料潮湿、松动或看到渗出, 请给您的护士打电话。• 每天查看一次您的插入部位。PICC 敷料应该是干燥和完整的。PICC 部位应是无发红、渗出或肿胀的。• 保持用品清洁干燥。• 用酒精清洁时, 请确保清洁部位完全干燥。• 使用您的 PICC 的每个人都应遵循上述步骤。如果他们没有这样做, 告诉他们您担心会感染。照看好您的 PICC 是您的责任!
2. 敷料下流血超过一茶匙的量	<ul style="list-style-type: none">• 给您的护士打电话。• 您的 PICC 敷料将需要进行更换。	<ul style="list-style-type: none">• 请遵循“限制”一节中的说明, 因过度使用手臂可能会导致敷料下流血。
3. 我怎么知道我的血管中有血块？ <ul style="list-style-type: none">• 插入 PICC 那侧的手部、手臂或颈部肿胀。• 插入 PICC 的那侧手臂疼痛。	<ul style="list-style-type: none">• 给您的护士打电话。• 如果联系不到您的社区保健护士, 请去最近的医院。	<ul style="list-style-type: none">• 如果您的 PICC 手臂疼痛, 请立即告诉您的护士。• 让身体保持充足的水分很重要。
4. 如果侧卧时心跳异常我该怎么办？	<ul style="list-style-type: none">• 到最近的医院急诊部, 可能需要将 PICC 稍微撤出来一些。	

如果我经历或看到下列情况.....	我该怎么办?	我应如何避免它?
<p>5. 我怎么知道我的静脉是否发炎了?</p> <ul style="list-style-type: none"> • PICC 插入部位或沿着您的手臂出现发红、肿胀、疼痛或发热。 	<ul style="list-style-type: none"> • 在疼痛部位用放在塑料袋内的湿热毛巾或热豆袋敷 20 分钟,每天 3 至 4 次。毛巾和豆袋不应使您的皮肤感到不适。如果温度太高,您可能会烫伤您的手臂。 • 抬高插着 PICC 的手臂。 • 如果这些措施不起作用,应于第二天给护士打电话。 • 与您的护士或医生商谈服用抗炎药事宜。 	<ul style="list-style-type: none"> • 正常使用您的手臂。不要保持僵硬。 • 请勿将袋子或手袋放在插有 PICC 的肩膀上。 • 只要有可能就将手臂抬高。
<p>6. 导管堵塞或静脉注射不通</p> <ul style="list-style-type: none"> • 静脉注射药物不能流动或流动缓慢。 • 如果使用泵进行给药,泵会发出警报。 • 无法轻松冲洗 PICC。 	<ul style="list-style-type: none"> • 确保静脉输液管夹是开着的。 • 确保管道没有扭结。 • 查看您的 PICC 敷料,不要扭结 PICC 线。 • 如果这些措施不起作用,请给护士打电话。 • 如果社区保健护士不在,停止使用泵,取出电池,并在早上第一时间给护士打电话。 	<ul style="list-style-type: none"> • 确保 IV 管夹不会被意外夹住。 • PICC 敷料的更换只由护士进行。 • 更换 PICC 敷料后,请确保 PICC 没在敷料下面扭结。 • 根据护士的指示,用生理盐水冲洗 PICC。
<p>7. 如果在 PICC 里看到血液该怎么办?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 如果您的社区保健护士已教您如何冲洗 PICC,请这样操作。冲洗直到在 PICC 中看不到血液为止。 • 如果冲洗时遇到阻力,请停止并与联系您的护士。 • 如果尚未教您冲洗 PICC,请给您的护士打电话。 	<ul style="list-style-type: none"> • 请遵循“限制”一节里的说明,因为过度使用手臂会导致血液倒流到 PICC 中。 • 如果您是进行自己进行给药,请确保按照说明冲洗 PICC。

如果我经历或看到下列情况.....	我该怎么办?	我应如何避免它?
<p>8. PICC 里有空气</p> <ul style="list-style-type: none"> 在 IV 管里的空气超过 6 英寸 (15 厘米)。 呼吸急促或胸痛 	<ul style="list-style-type: none"> 停止 IV 输液, 关闭泵。 给您的护士打电话。 如果您呼吸急促或出现胸痛, 应立即拨打 911, 并向左侧身躺下。 	<ul style="list-style-type: none"> 放置管时, 请检查 IV 管里是没有空气的。 确保您的 PICC 没有损坏。
<p>9. 意外脱出</p> <ul style="list-style-type: none"> 导管比以前出来很多或是完全从手臂上脱出。 	<ul style="list-style-type: none"> 如果导管完全脱出, 请用力按压该部位, 直到出血停止为止。 用敷料覆盖此处。 给社区保健护士打电话。 	<ul style="list-style-type: none"> 确保将导管用胶带固定好并且敷料不松动。 避免拉扯管路或 PICC。
<p>10. 导管外泄或破裂</p> <ul style="list-style-type: none"> 敷料下面有液体。 PICC 有损坏或分离。 手臂疼痛, 尤其是在输送药物时。 	<ul style="list-style-type: none"> 停止静脉注射药物。 如果给了您夹钳: 在破损处和 PICC 插入身体的部位之间, 将 PICC 夹住。 如果没有给您夹钳: 在破损处和 PICC 插入身体的部位之间将 PICC 回折。这将阻止空气进入或血液从 PICC 流出。 <p>将 PICC 破裂的部分留在无菌纱布内, 然后用胶带包好。这样可以防止感染。</p> <ul style="list-style-type: none"> 给您的护士打电话。如果您的护士不在, 请去最近的医院急诊部。 	<ul style="list-style-type: none"> 不要拉扯 PICC 或 IV 管。 确保将 PICC / IV 管用胶带粘在皮肤上。 使用 10 毫升或更大的注射器冲洗 PICC。 勿用力冲洗 PICC。 勿在 PICC 附近使用剪刀。
<p>11. 如果封闭帽脱落了怎么办?</p> <ul style="list-style-type: none"> PICC 上没有封闭帽 	<ul style="list-style-type: none"> 用酒精棉签清洁 PICC 的开口处, 并盖上新的封闭帽。 给您的护士打电话。 	<ul style="list-style-type: none"> 连接或断开静脉输液管或注射器时, 请握住封闭帽。 完成 IV 给药后, 请确保将帽牢固地连接到 PICC 上。 将 PICC / IV 管用胶带粘在皮肤上。



Making better
decisions together
with patients
and families

要获取更多副本, 请访问 <http://vch.eduhealth.ca> 或
发电子邮件至 pem@vch.ca 并引用编目号码 **FA.200.P418.CS**
© 温哥华海岸卫生局, 2020年5月

本文中的信息仅限于
已从医疗小组获得这些信息的
人士使用。
www.vch.ca