

## 남성 ‘첫뇨’ 검체 채집 방법 How to collect a ‘First Catch’ urine sample For Men

‘첫뇨’(오줌) 검체 채집은 환자 소변 줄기의 첫 부분을 채취하는 방법입니다.

- 중요**
- 검체 채집 전, 이 안내 사항을 전부 읽어보십시오.
  - 최근 소변(오줌)을 누었다면, 이 소변 검체 채집까지 최소한 한 (1)시간을 기다리십시오.

각 단계를 따라 올바르게 검체를 채집하십시오.

### 준비물

- 저희가 환자에게 드린 검체 용기 (사용할 준비가 될 때까지 열지 마십시오).



### 검체 채집 방법

1. 이미 라벨이 붙어 있지 않으면, 환자의 이름과 생년월일을 검체 용기에 적으십시오.
2. 비누와 물로 손을 씻으십시오.
3. 손의 물기를 수건으로 잘 말리십시오.
4. 검체 용기를 여십시오.
5. 뚜껑의 안쪽이 위를 향하도록 주의해서 놓으십시오.
6. 있는 경우 음경 꺼풀을 뒤로 잡아당기십시오.
7. 한 손으로 음경을 잡으십시오.
8. 다른 손으로 열린 용기를 음경 아래에 들고 계십시오.
9. 용기 안으로 오줌을 누기 시작하십시오.
10. 용기의 1/2~ 3/4을 채우십시오. 변기에 나머지 오줌을 누십시오.
11. 끝나면 뚜껑을 돌려 꼭 닫으십시오.
12. 필요하다면 용기를 닦으십시오.
13. 손을 씻으십시오.
14. 검체를 가능한 한 빨리 검사실로 가져가십시오. 최선의 결과를 얻으려면, 채취 후 30분 내에 검체를 제출하십시오.

용기 또는 뚜껑 내부를 절대 만지지 마십시오.

30분 내에 실험실 제출이 불가능한가요?  
검체를 냉장고에 보관하십시오. 가능한 한 빨리 검사실로 가져가십시오.