

## چگونگی جمع آوری نمونه خلط سینه

### How to collect a sputum sample

خلط سینه (بلغم) مخاطی است که وقتی سرفه میکنید از ششها بیرون میآید. خلط، آب دهان (تف) یا مخاط پشت حلق نیست.

بهترین زمان نمونه گیری خلط، صبح اول وقت پس از بیدار شدن از خواب است.

#### مهم

- قبل از نمونه گیری این دستورالعمل را بطور کامل بخوانید.
  - نمونه را پیش از مسواک زدن، قرقره کردن با هر نوع دهانشوی، سیگار کشیدن یا غذا خوردن، بگیرید.
- برای اطمینان از جمع آوری صحیح نمونه، هر یک از مراحل زیر را انجام دهید.

#### آنچه که نیاز دارید

- ظرف نمونه گیری را ما به شما میدهیم (تا زمانی که آماده استفاده از آن نشده اید، در آنرا باز نکنید)



#### برای جمع آوری نمونه

1. نام کامل خود را همراه با تاریخ تولد روی ظرف نمونه برداری بنویسید.
2. دستان خود را با آب و صابون بشوئید.
3. دهان خود را با آب بشوئید.
4. 2 تا 3 نفس عمیق بکشید.
5. سعی کنید خلط را با سرفه از قسمتهای تحتانی ریه ها بیرون بیاورید.
6. وقتی قدری خلط را همراه با سرفه بیرون آوردید
  - a. در ظرف نمونه را باز کنید.
  - b. خلط را بدقت در ظرف تف کنید. دقت کنید چیزی در بیرون از ظرف نمونه نریزد.
7. در را بر روی ظرف ببیچانید.
8. در طول یک ساعت آینده هر 10 تا 15 دقیقه مراحل 4 تا 7 را تکرار کنید.
9. مطمئن شوید که درب روی ظرف بطور کامل پیچ شده باشد.
10. بر روی ظرف نمونه ساعت شروع جمع آوری نمونه را یادداشت کنید.
11. هر چه سریعتر نمونه را به آزمایشگاه برسانید.