

Persian

اطلاعاتی برای بیماران نیازمند

ید 131

درمان پرکاری تیروئید

Information for patients having a

Iodine-131

Hyperthyroid Therapy

لطفاً به منظور معرفی، کمی زودتر از موعد در محل حضور
بیابید. لطفاً مدرک شناسایی عکسدار و کارت BC Care Card
(شماره کارت سلامت شخصی) خود را به همراه داشته باشید.

کودکان زیر 12 سال را همراه خود نیاورید، مگر آنکه شخص
دیگری نیز همراه شما خواهد بود تا در حین انجام تست شما از
کودکان مراقبت نماید.

**کارکنان ما به زبان انگلیسی با شما صحبت خواهند کرد. در
صورتی که به زبان انگلیسی تسلط کافی ندارید، لطفاً یک
مترجم بزرگسال را که قادر خواهد بود در تمام مدت انجام
تست حضور داشته باشد همراه خود بیاورید.**

در صورتی که نمی‌توانید در زمان تعیین شده برای ملاقات
حضور داشته باشید، لطفاً هرچه سریع‌تر با بخش تماس بگیرید.
در صورتی که حداقل 24 ساعت زودتر به ما اطلاع دهید قادر
خواهیم بود از زمان شما برای یک بیمار دیگر استفاده
کنیم. ما تلاش خواهیم کرد در صورت تماس دوباره شما تاریخ
و ساعت دیگری را به شما اختصاص دهیم.

لطفاً در زمان ملاقات از عطر، اودو کولون، یا افترشیو استفاده
نکنید. برخی افراد به مواد موجود در عطرها حساسیت داشته و
ممکن است دچار واکنش شدید آلرژیک شوند.

مواردی که باید بدانید Things you need to know

پزشک شما قصد دارد وضعیت پرکاری تیروئید شما را با استفاده از ید رادیواکتیو درمان کند.

پیش از تست چه کاری باید انجام دهم؟ What do I need to do before the test?

از 4 ساعت قبل و تا 1 ساعت بعد از درمان چیزی نخورید و نیاشامید.

پس از درمان چه کاری باید انجام دهم؟ What do I need to do after my treatment?

دنبال کردن دستورالعمل زیر از میزان قرار گرفتن شخص مراقبت کننده از شما در معرض پرتو می کاهد و تضمین می کند که کسی در معرض پرتوی بیش از حد قرار نمی گیرد.

سه اصل کلی را باید به خاطر بسپارید:

فاصله

- هرچه فاصله شما از دیگران بیشتر باشد، آنها کمتر در معرض پرتو قرار می گیرند.
- حتی افزایش فاصله در حد چند قدم به میزان زیادی از قرار گرفتن در معرض پرتو می کاهد.
- سعی کنید بیش از اندازه لازم در فاصله نزدیک با دیگران قرار نگیرید.

زمان

- میزان قرار گرفتن دیگران در معرض پرتو به این وابسته است که تا چه مدتی شما در نزدیک آنها قرار دارید.
- زمان مصرف شده برای تماس نزدیک با دیگران را به حداقل برسانید.

بهداشت

- بهداشت مناسب احتمال آلوده شدن دیگران با مواد رادیو یودین که از بدن شما دفع می شود را به حداقل می رساند.
- از آنجایی که بیشترین حجم رادیو یودین درون بدن از طریق ادرار دفع می شود، نظافت سرویس بهداشتی و شستن کامل دست ها از احتمال آلودگی می کاهد.

هنگامی که به خانه می روید

When you go home

در مسیر رفتن به خانه

- در صورتی که شخص مراقبت کننده از شما راننده است، تا آنجایی که ممکن است از او فاصله بگیرید.
- به مدت 3 روز پس از درمان، شما نمی توانید از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده کنید (مثل هواپیما یا اتوبوس).
- در صورتی که شیر می دهید، باید این کار را متوقف کنید. پرتو از طریق شیر پستان منتقل شده و ممکن است تاثیرات ناخواسته ای را بر روی کودکان ایجاد نماید.

به مدت 3 روز بعد از درمان

- تمامی تلاش خود را بکنید که فاصله خود با شخص مراقبت کننده را افزایش و مدت زمان تماس با او را کاهش دهید.
- تا می توانید مایعات مثل آب و آبمیوه مصرف کنید. این کار کمک می کند که دفعات ادرار شما بیشتر شده و رادیو یودین سریع تر از بدن شما دفع شود و در نتیجه مقدار آن در بدنتان کاهش یابد.
- هر بار پس از استفاده از دستشویی، دستان خود را با صابون و آب فراوان بشویید. مخصوصا سرویس بهداشتی را تمیز نگاه دارید. مردان در هنگام ادرار کردن باید بنشینند. پس از هر بار استفاده، 2 یا 3 بار سیفون را در حالی که سرپوش گذاشته شده است، بکشید.

- هر روز حداقل یکبار استحمام کنید یا دوش بگیرید.
- در تختی جدا از دیگران بخوابید.
- از بوسه یا برقراری روابط جنسی خودداری کنید.
- در صورتی که کودک دارید (یا از کودکی مراقبت می کنید):
- سعی کنید در 2 روز اول پس از درمان، کودک را برای مدت طولانی نزدیک بدن خود (مثلا روی پا) نگاه ندارید، یا می توانید در این مدت برای نگهداری کودک خود از شخص دیگری کمک بگیرید..

در روز چهارم پس از درمان:

- تمامی لباس ها و همچنین ملحفه و حوله هایی را که پوشیده و استفاده کرده اید، بشویید.
 - حمام را کاملا تمیز کنید.
- در صورتی که شما یا هر شخص دیگری در مورد پرتو درمانی سوال دارید، لطفا با شماره های تماس در انتهای این بروشور تماس بگیرید.

ساعات کاری:

دوشنبه:

سه شنبه:

چهارشنبه:

پنج شنبه:

جمعه:

شنبه:

یکشنبه:

شماره های تماس:

نام بیمار: _____

تاریخ ملاقات: _____

زمان ملاقات: _____

برای کپی های بیشتر لطفا به آدرس اینترنتی <http://vch.eduhealth.ca> مراجعه نمایید یا

به آدرس pchem@vch.ca ایمیل زده و کاتالوگ شماره **EC.780.I542.FA**

© Vancouver Coastal Health, March 2017

اطلاعات ارائه شده در این برگه تنها برای
شخصی که تیم مراقبت های بهداشتی برگه را به او داده است، فراهم شده است.
www.vch.ca