

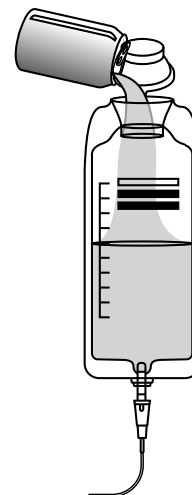
چگونه می توان تغذیه با لوله را با استفاده از نیروی جاذبه انجام داد

How to Give Tube Feeds by Gravity

برای تغذیه لوله ای خود آماده شوید

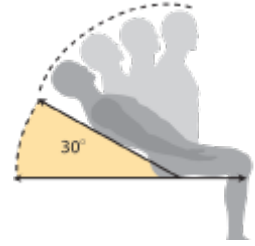
Prepare for Your Tube Feeding

1. دستان خود را کاملاً با صابون و آب گرم بشوید.
2. محل قرارگیری لوله تغذیه خود را مطابق دستورالعمل سازنده یا توصیه های ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی بررسی کنید.
3. فرمول تغذیه را حدود 30 دقیقه بعد از پیرون آوردن از یخچال استفاده کنید. فرمول تغذیه باید به دمای اتاق برسد.
4. تاریخ انقضای فرمول تغذیه را بررسی کنید. از فرمول تغذیه منقضی شده استفاده نکنید.
5. جمع آوری اقلام مورد نیاز روی یک سطح تمیز: فرمول تغذیه
مجموعه لوازم تغذیه (کیسه با لوله)
سرنگ 50 تا 60 میلی لیتر
آبی که به دمای اتاق رسیده جهت شستشوی لوله
پایه یا قلاب تزریق وریدی (IV) جهت آویزان نگهداشتن مجموعه تغذیه
6. فرمول تغذیه را به خوبی تکان دهید و قبل از باز کردن بالای ظرف را با یک پارچه تمیز و مرطوب پاک کنید.
7. گیره غلتک را روی مجموعه تغذیه ببندید.
8. برنامه تغذیه لوله ای (tube feeding plan): برنامه تغذیه لوله ای خود را دنبال کنید و مقدار توصیه شده فرمول تغذیه را در مجموعه تغذیه (کیسه) بریزید.
9. مجموعه تغذیه را روی یک پایه تزریق وریدی (IV) آویزان کنید یا حدود دو تا سه فوت بالای سر خود قلاب کنید.
10. با برداشتن درپوش در انتهای مجموعه تغذیه، تغذیه را تنظیم کنید و سپس گیره غلتکی را باز کنید تا فرمول تغذیه به انتهای لوله جریان یابد.
11. گیره غلتکی را درست قبل از اینکه فرمول تغذیه به نوک مجموعه تغذیه برسد ببندید.



تغذیه لوله ای خود را شروع کنید Start Your Tube Feeding

1. به حالت صاف و عمودی بنشینید اطمینان حاصل کنید که با حداقل زاویه 30 درجه در حال انجام تغذیه لوله ای هستید. بصورت صاف دراز نکشید.



2. مطابق برنامه تغذیه لوله ای خود را با آب بشوید:

a. سرنگ را با آب که به دمای اتاق رسیده پر کنید.

b. نوک سرنگ را به طور امن در لوله تغذیه قرار دهید.

c. اگر روی لوله تغذیه خود گیره یا وسیله توقف دارید، آن را باز کنید پیستون سرنگ را فشار دهید.

d. گیره را ببندید یا لوله را بانگشت دولا کنید و سرنگ را بردارید.

3. نوک مجموعه تغذیه را در لوله تغذیه خود قرار دهید.

4. اگر روی لوله تغذیه خود گیره یا وسیله توقف دارید، آن را باز کنید

5. گیره غلتکی را روی مجموعه تغذیه باز کنید تا جریان یکنواختی از فرمول تغذیه ایجاد شود.

برای تغییر میزان تغذیه لوله خود، گیره غلتکی یا ارتفاع مجموعه تغذیه خود را تنظیم کنید
(بالتر = سریعتر، پایین تر = کندتر)

6. هنگامی که تغذیه لوله ای انجام شد، گیره را ببندید، یا لوله را بانگشت خود دولا کنید و مجموعه تغذیه را قطع کنید.

7. مطابق برنامه تغذیه لوله ای خود را با آب بشوید.

8. حداقل 60 دقیقه بعد از هر تغذیه به حالت نشسته یا ایستاده با پشت صاف باقی بمانید.

چگونه لوازم تغذیه لوله ای خود را تمیز و نگهداری کنید

How to Clean and Store Your Tube Feed Supplies

مجموعه تغذیه (Feeding Set)

مجموعه لوازم تغذیه خود را با آب بین تغذیه بالوله بشویید و یک بار در روز با آب و صابون تمیز کنید. تولید کنندگان توصیه می کنند روزانه از یک مجموعه لوازم تغذیه جدید استفاده شود. درهرحال، اگر مجموعه با آب و صابون تمیز شود، ممکن است مدت طولانی تری استفاده شود. مجموعه لوازم تمیز شده را می توان در یخچال نگهداری کرد تا از رشد باکتری جلوگیری شود. لطفا گزینه های مختلف تمیز کردن را با متخصص تغذیه خود بحث کنید.

سرنگها (Syringes)

از یک سرنگ برای شستشوی با آب و یک سرنگ دیگر برای داروها استفاده کنید. روزانه سرنگ ها را از یکدیگر جدا کرده و با آب گرم و صابون تمیز کنید و خوب بشویید. اجازه دهید سرنگ ها بین هراستفاده با هوا خشک شوند. سرنگها می توانند تا زمانی که دیگر به درستی کار نکنند مورد استفاده قرار گیرند. این نوع سرنگ ممکن است در صورت ترک خوردن یا آسیب دیدن دورانداخته شود.

فرمول تغذیه (Formula)

ظروف باز نشده باید در محل خشک و در دمای اتاق نگهداری شوند. ظروف باز شده ممکن است تا 4 ساعت در دمای اتاق نگهداری شوند. هر فرمول تغذیه را که بعد از 4 ساعت باقی مانده است دور بریزید. ظروف باز ممکن است بصورت سریسته در یخچال تا 24 ساعت نگهداری شود. هر فرمول تغذیه را که بعد از 24 ساعت باقی مانده است، دور بریزید.



Making better
decisions together
with patients
and families

برای کپی بیشتر، به صورت آنلاین به سایت vch.eduhealth.ca مراجعه و یا
به آدرس pchem@vch.ca ایمیل بزنید با ذکر شماره کاتالوگ **BB.210.H91.FA** © بهداشت ساحلی
ونکوور ، ژوئن 2022

اطلاعات در این سند صرفاً در نظر گرفته شده برای
شخصی که توسط تیم مراقبت های بهداشتی به او داده شده است.
vch.ca



لطفاً این کد QR را اسکن
کنید و نظرانعکاسی خود
را در مورد کیفیت ترجمه
ارائه دهید.