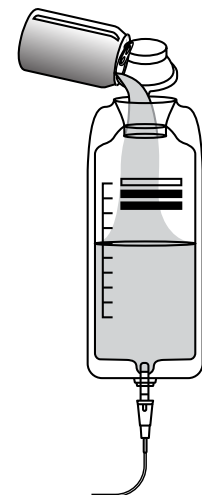
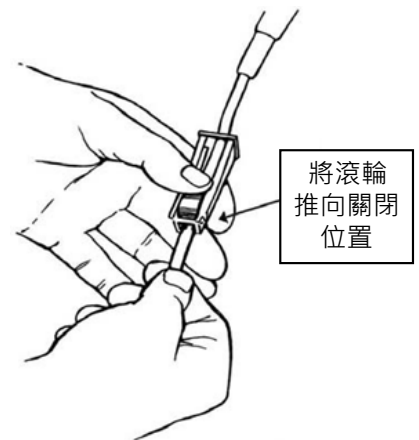


如何利用重力進行管餵食

How to Give Tube Feeds by Gravity

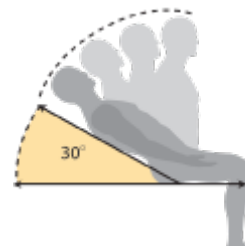
管餵食前的準備 Prepare for Your Tube Feeding

1. 先用肥皂和溫水徹底清洗雙手。
2. 按照製造商的指示或醫療團隊的建議檢查餵食管 (feeding tube: 餵食管) 的位置。
3. 餵食前約 30 分鐘將餵食配方從冰箱取出。餵食配方應在室溫下使用。
4. 檢查餵食配方的有效日期。切勿使用過期的配方。
5. 取出所需用品放在乾淨的檯面上：
 - 餵食配方
 - 餵食袋 (feeding set: 餵食袋) (帶管的袋子)
 - 50 至 60 毫升的注射器
 - 沖洗用的室溫開水
 - 懸掛餵食袋的點滴架或掛鉤
6. 搖勻餵食配方，並在打開前先用乾淨的濕布擦拭配方容器的上方。
7. 關上餵食袋上的流速調節滾動夾。
8. 按照您的管餵食計劃 (tube feeding plan: 管餵食計劃)，將建議的餵食配方量倒入餵食袋中。
9. 大約在頭頂上兩至三尺的位置，將餵食袋掛好在點滴架或掛鉤上。
10. 取下餵食袋末端的蓋子，然後推開流速調節滾動夾，讓餵食配方流到管子末端。
11. 待餵食配方快要流到餵食袋出口處前關上滾動夾。



開始管餵食 Start Your Tube Feeding

1. 坐直身體。確保在管餵食時保持至少 30 度角的坐姿。切勿平躺。
2. 按照您的管餵食計劃用水沖洗餵食管：
 - a. 將室溫開水抽進注射器。
 - b. 將注射器的前端牢固地插入餵食管中。
 - c. 如果您的餵食管是有夾子的類型，請打開夾子。推動注射器的推桿。
 - d. 關上夾子或捏住管子，並取出注射器。
3. 將餵食袋的前端插入您的餵食管。
4. 如果您的餵食管是有夾子的類型，請打開夾子。
5. 推開餵食袋的滾動夾，讓餵食配方穩定地滴下。



**如需改變餵食速度，可調整流速調節滾動夾或餵食袋的置放高度
(更高 = 更快，更低 = 更慢)**

6. 待餵食完畢，關上滾動夾或捏住管子，並拆掉餵食袋。
7. 按照您的管餵食計劃用水沖洗餵食管。
8. 每次餵食後至少保持直立姿勢 60 分鐘。

如何清潔與儲存管餵食用品

How to Clean and Store Your Tube Feed Supplies

餵食袋 Feeding Set

在每次管餵食後用水沖洗餵食袋，並每天用肥皂和清水清潔一次。製造商建議每天使用新的餵食袋。不過如果餵食袋有用肥皂和清水清洗過，就可多次使用。為防止細菌的滋生，清潔後的餵食袋可以存放在冰箱中。請與營養師探討清洗餵食袋的方法選擇。

注射器 Syringes

使用一個注射器來作清水沖洗，用另一個注射器來作餵藥之用。每天都要拆開注射器，並用溫的肥皂水清洗乾淨。注射器在每次使用間都要自然風乾。注射器可重複使用，直到無法正常運作為止。這類型的注射器如有破損，扔進垃圾箱即可。

餵食配方 Formula

未開封的餵食配方應存放在乾燥的室溫地方。已開封的餵食配方可在室溫下存放最多 4 小時。如剩餘的餵食配方已超過 4 個小時，請丟棄。已開封的餵食配方可蓋上蓋子並存放在冰箱中最多 24 小時。如剩餘的餵食配方在冰箱已超過 24 個小時，請丟棄。



Making better
decisions together
with patients
and families

如需更多副本，請瀏覽網址 vch.eduhealth.ca 或
發送電子郵件至 pchem@vch.ca 並引用目錄編號 **BB.210.H91.CN**
©溫哥華沿岸衛生局 Vancouver Coastal Health · 2022 年 7 月

本文中的信息僅供給
由醫療團隊給予的人。
vch.ca



請掃描此二維碼
並提供您對翻譯
品質的反饋