



How you want to be treated.



PROYKTONG ISINAGAWA  
NINA TARYN SUDUL at HENRY  
QUACH MGA ESTUDYANTE NG  
NURSING SA LANGARA

JUNE 2016  
[Filipino]

Pag-unawa sa  
**NAIS NA  
TIMBANG**  
Sa Hemodialysis

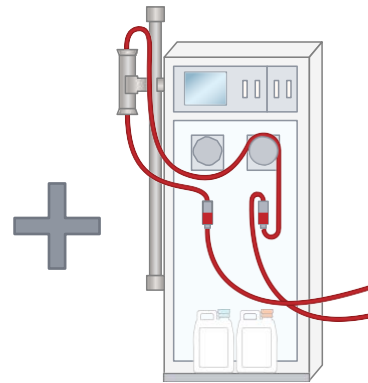
FP.460.Un2.TG.PHC (Jul-18)

# ANG NAIS NA TIMBANG

Ito ay ilan sa mga bagay na maaaring subukan ng health care team kung hindi mo maabot ang iyong tamang timbang.

Tanungin ang dietitian tungkol sa iyong diyeta, asin at iniinom na tubig

Isaalang-alang ang karagdagang dialysis run kung kakailanganin



Dagdagan o bawasan ang iyong nais na timbang

Magsagawa ng mga pagbabago sa iyong dialysis treatment



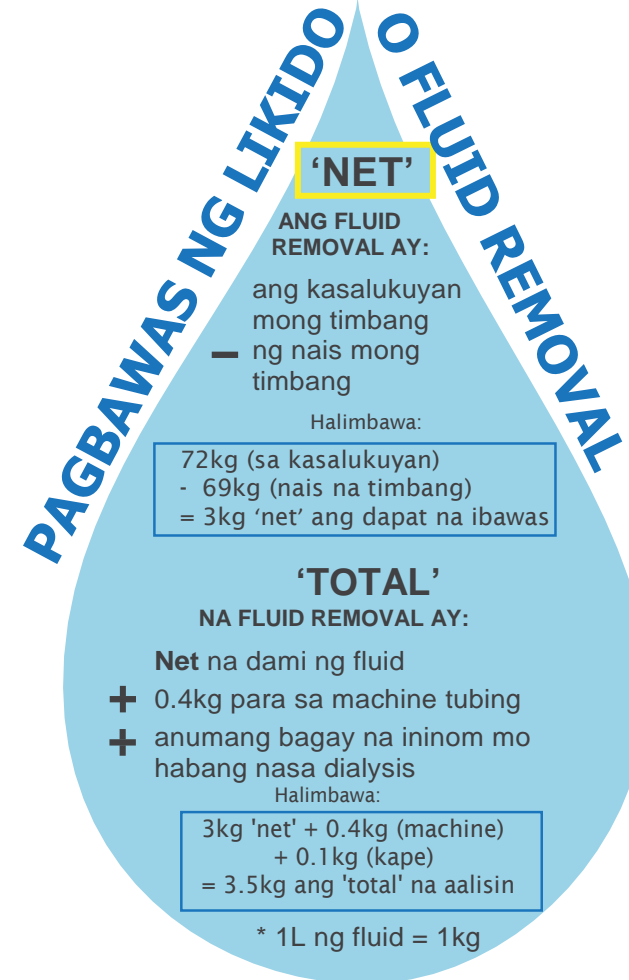
Tingnan ang iyong blood pressure at mga gamot



Ang mga pagbago sa iyong pamumuhay o lifestyle at pangkatawang kalusugan ay maaaring mangahulugan ng mas marami o mas kaunting pagbawas ng likido o fluid. Kausapin ang iyong nurse o doktor.

## ANG NAIS NA TIMBANG AY:

Ang timbang na nais mong maabot pagkatapos ng bawat dialysis run  
Ang maabot ang nais na timbang ay magpapanatiling malusog sa iyong puso.



Kapag pinag-uusapan ang tungkol sa fluid removal, mangyaring gamitin ang **'NET'** amount