

پس از EGD

در زمان آزمایش EGD چه می‌توان انتظار داشت

Farsi

What is EGD?

EGD چیست؟

ازوفاگوستروئودنوسکوپي

ازوفاگوستروئودنوسکوپي (EGD) به نام «آندوسکوپي بالای شکم» یا «گاستروسکوپي» نیز نامیده می‌شود. این آزمایش به دست یک متخصص بیماریهای گوارشی، پزشکی که دوره‌ی تخصصی بیماری‌های معده و روده دیده است، انجام می‌شود.

پس از EGD، ما به مدت حدود یک ساعت شما را زیر نظر خواهیم داشت. امکان دارد که در ناحیه‌ی گلو کمی درد داشته باشید. احتمال دارد که احساس نفخ کنید. لازم است که دوست یا عضوی از خانواده شما را از کلینیک بیماریهای گوارشی (GI Clinic) بردارد و به خانه ببرد. فرد همراه باید به مدت چند ساعت نزد شما بماند تا اطمینان یابد که حال شما خوب است. در مدت باقی روز رانندگی نکنید و به کار برنگردید. اگر احساس درد شدید، سرگیجه، استفراغ، تب، یا مشکل بلع داشتید، به نزدیک‌ترین اورژانس مراجعه کنید.

نتیجه‌ها

پزشک یا پرستارتان قبل از برگشت به خانه نتیجه‌ی آزمایش را به شما خواهند گفت. اگر از بافت شما نمونه‌برداری کرده باشیم، در ظرف دو هفته آن را تجزیه و تحلیل خواهیم کرد. اگر نمونه‌ی بافت عادی نباشد، با شما تماس خواهیم گرفت و وقت تعیین خواهیم کرد تا در باره‌ی نتیجه با شما صحبت کنیم.

پرسشها

اگر هر گونه پرسشی دارید، لطفاً با پزشک خانوادگی یا پزشک متخصصتان صحبت کنید.

آزمایش EGD حدود یک ساعت طول می‌کشد. ما دندانهای مصنوعی و عینک شما را نگاه می‌داریم و به شما لباس بیمار می‌دهیم تا بپوشید. ما به دست یا بازوی شما سرم (تزریق درون وریدی) وصل می‌کنیم. در طول مدت انجام آزمایش، فشار خون، ضربان قلب و سطح اکسیژن شما را زیر نظر می‌گیریم. شما به پهلو چپ روی تختخواب دراز می‌کشید و یک شیء پلاستیکی کوچکی را بین دندانهای خود می‌گذارید تا دهانتان را باز نگاه دارید.

احتمال دارد که پزشک به انتهای گلوی شما دارویی اسپری کند تا آن ناحیه را بی‌حس نماید. پزشک از طریق سرم به شما داروی بی‌هوشی خواهد داد تا حالت آرام و خواب آلود به شما دست دهد. آندوسکوپي را به آرامی از راه دهان و مری پایین می‌فرستد. شما همچنان خواهید توانست که به طور عادی نفس بکشید. احتمال دارد که پزشک اندکی هوا وارد دستگاه اسکوپ کند تا بتواند بهتر ببیند. این هوا می‌تواند باعث نفخ یا باد کردن معده شما شود.

پزشک می‌تواند از طریق آندوسکوپ دستگاه‌های مختلفی را به کار بگیرد تا خونریزی را درمان کند. از بافت شما نمونه‌برداری نماید. و پولیپ‌ها را بردارد. اگر مری شما تنگ شده باشد، پزشک می‌تواند با کمک آندوسکوپ آن را گشاد کند.

این مطلب توسط بیماران، خانواده‌ها و کارکنان بازمینی و تأیید شده است.



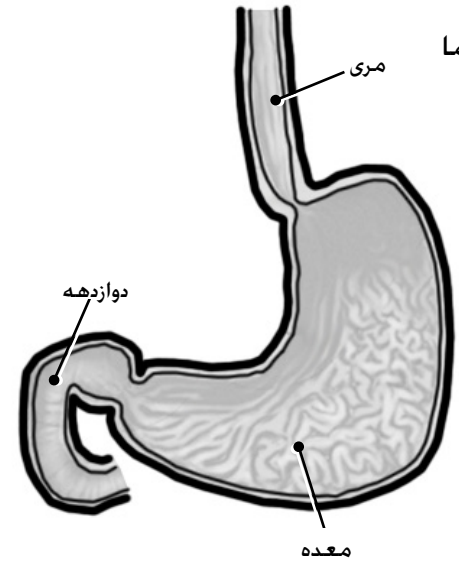
برای نسخه‌های بیشتر، به وبسایت <http://phc.eduhealth.ca> بروید یا به آدرس pheh@providencehealth.bc.ca ایمیل کنید و در قسمت موضوع این عبارت را ذکر کنید: Catalogue No. FK.140.Es59.FA.PHC. © اداره مراقبت‌های بهداشتی پراویدنس www.providencehealth.bc.ca

اطلاعات مندرج در این برگه فقط برای فردی است که این برگه از سوی تیم مراقبت‌های بهداشتی به او داده شده است.

EGD به متخصص بیماریهای گوارشی امکان می‌دهد تا بخش بالایی دستگاه گوارش را ببیند. این بخش در برگزیده‌ی مری، معده، و دوازدهه (اولین بخش روده‌ی کوچک) می‌باشد.

در طول انجام EGD، پزشک از یک لوله‌ی نازک و نرم به نام آندوسکوپ استفاده می‌کند تا شما را معاینه کند. یک لنز و منبع نور در سر این دستگاه کار گذاشته شده است و تصاویر را به یک نمایشگر ویدیویی می‌فرستد. ما آندوسکوپ را از گلو‌ی شما به پایین می‌فرستیم تا بتوانیم دستگاه

گوارش شما را ببینیم و از بافت آن نمونه‌برداری کنیم.



دلیل انجام EGD

ما EGD را به این منظور انجام می‌دهیم که پزشک بتواند وجود هر مورد غیر عادی را بررسی کند. ما اغلب EGD را به این خاطر انجام می‌دهیم که دلیل عوارض زیر را دریابیم و آنها را درمان کنیم:

- دشواری‌های بلع
- سوزش معده دراز مدت
- درد ناحیه شکم

- درد قفسه سینه
- خونریزی معده و روده
- استفراغ
- زخم معده و روده
- تومور

پزشک ممکن است با استفاده از EGD از بافتها نمونه‌برداری کند تا آنها را برای وجود باکتری‌هایی که باعث زخم معده یا روده میشوند (موسوم به هلیکوباکتر پیلوری) آزمایش کند. ما همچنین برای آزمایش بیماری سلپاک (سوء جذب غذا) نیز از EGD استفاده میکنیم.

خطرها

همچون هر عمل پزشکی دیگری، EGD نیز خطرهایی دارد. اما عوارض ناشی از این آزمایش نادر هستند. از هر ۱۰۰۰ نفری که EGD انجام می‌دهند، کمتر از یک تن دچار عوارض می‌شود. عوارض احتمالی عبارتند از:

- خونریزی ناحیه‌ی نمونه‌برداری شده یا بافت غیر عادی برداشته شده است.
- واکنش بد (نامساعد) به داروی بیهوشی که برای خواباندن به شما داده‌ایم.
- سوراخ شدن یا پارگی جدار دستگاه گوارش
- عفونت
- عوارضی که در صورت بیماری ریوی یا قلبی ممکن است پیش بیایند

قبل از امضای فرم رضایت‌نامه برای انجام آزمایش، پزشک در مورد خطره‌ای آن توضیح بیشتری خواهد داد.

چگونه خود را برای EGD آماده کنید

برای اینکه این آزمایش مؤثر واقع شود، معده شما باید کاملاً خالی باشد. لطفاً از نیمه شب قبل از آزمایش، دخانیات مصرف نکنید، هیچ چیزی نخورید و ننوشید، حتی آب. روز را مرخصی بگیرید. کارهای زیر را انجام دهید:

- روز EGD از کار مرخصی بگیرید. با دوست یا عضوی از خانواده هماهنگ کنید تا پس از انجام آزمایش شما را به خانه برگرداند و چند ساعت نزد شما بماند.
- داروهای ضد اسید معده که بدون نسخه پزشک فروخته می‌شوند را از نیمه شب قبل از آزمایش مصرف نکنید. این گونه داروها شامل داروهایی مانند تامس و مالوکس نیز می‌شود.
- اگر رقیق‌کننده‌های خون (از قبیل کومادین (وارفارین)، هپارین، پلاویکس (کلوپیدوگرل)، و آسپیرین (آ.اس.آ یا استیل سالیسیلیک اسید) مصرف میکنید، با پزشک خانوادگی و پزشک متخصصتان صحبت کنید.
- قرص آهن یا هر گونه مولتی‌ویتامین حاوی آهن مصرف نکنید. پزشک خانوادگی یا پزشک متخصص به شما خواهند گفت که از چه زمانی مصرف این داروها را متوقف کنید.
- هر گونه حساسیت دارویی یا غذایی را به پزشک خانوادگی و پزشک متخصص خود اطلاع دهید.
- همچنین اگر هر گونه دارویی برای دیابت یا قلبتان مصرف می‌کنید، به پزشک خانوادگی و پزشک متخصص اطلاع دهید.