

# 7 個電話號碼

## 列治文長者需予緊記

### 個人健康

1

你醫生的電話 # \_\_\_\_\_

你藥劑師的電話 # \_\_\_\_\_

其他電話 # \_\_\_\_\_

**時間:** 診所工作時間

**原因:** 你的醫生是你的健康專家。如果你沒有家庭醫生，無需預約診所應該是個不錯的選擇。你可以致電卑詩健康結連(HealthLink BC) (撥811) 助你找家庭醫生，或就近的無需預約診所名單。你亦可以上網到 [healthlinkbc.ca](http://healthlinkbc.ca) 查詢卑詩健康結連詳情。

### 家居生活健康

2

604-278-3361

溫哥華沿岸衛生局(Vancouver Coastal Health)  
列治文家居生活健康服務

**時間:** 星期一至五，上午8:30 至下午4:30

**原因:** 這服務幫助市民在家中安全地獨立生活。如果你需要家居護理、職業或物理治療、紓緩治療、成人日間護理、起居支援、住宿護理、家居支援個人護理服務、短期暫替照顧服務，或關注長者遭受虐待及忽視的問題，請致電604-278-3361。

**服務:** 訓練有素的工作人員將幫助你實現護理目標。

### 心理健康及服用致癮物

3

604-675-3975

溫哥華沿岸衛生局(Vancouver Coastal Health)  
列治文長者心理健康服務團隊

**時間:** 星期一至五，上午8:30 至下午4:30

**原因:** 如果你擔心自己或其他人有心理病症、失去記憶力或其他認知方面有所改變、服用致癮物、成年的弱者遭受虐待或忽視的問題，而不知道怎樣處理，則可使用這服務。

**服務:** 心理健康的臨床工作者會與你、你的家人和照顧者、家庭醫生、護理設施和其他社區活動計劃合作。我們會到府上與你見面，確定你的需要，共同解決問題。

### 長者可用的資源

4

604-279-7020

列治文關注及服務中心  
(Richmond Cares, Richmond Gives)

**時間:** 星期一至五，上午9時 至下午5時

**原因:** 知識豐富的職員和義工會協助聯繫長者和家人，告知他們可使用哪些社區資源。

**服務:** 提供一系列的長者社區支援服務，包括購買糧食、長者朋輩輔導、交通服務、探訪和簡單家務。

### 社區服務

5

2-1-1 (bc211.ca)

**時間:** 一星期7天、每天 24小時

**原因:** 如果你需要某種服務，但不肯定致電哪機構及向哪處找尋服務，請聯絡資訊及轉介專家，他們會告知你有關的社區、社會或政府服務。

### 健康資訊

6

8-1-1 (healthlinkbc.ca)

**時間:** 一星期7天、每天 24小時

**原因:** 如果你感到不適或受了輕傷，但不肯定怎樣做，或只想問及健康方面的問題，或需要在健康方面尋求意見，可使用這服務。

**服務:** 提供資訊或轉介社區資源，例如：護士提供健康方面的意見、營養師提供營養資訊、合資格的運動專業人員提供體能活動方面的資訊、藥劑師提供藥物方面的意見。它們可以提供超過130種語言的翻譯服務。

### 緊急服務

7

9-1-1

**時間:** 一星期7天、每天 24小時

**原因:** 任何嚴重緊急事故，救護車可以奉召到場，輔助醫療人員會評估你是否需要前往該區的急症室。由救護車接載到醫院，需要病者支付費用。

Vancouver  
Coastal Health

Richmond  
Division of Family Practice  
A GPSC Initiative

訂取本單張，請聯絡：  
vch.eduhealth.ca  
Catalogue #GT.22.S60.CN  
2017年11月

HealthLinkBC  
Traditional Chinese